

Une vie spirituelle pour tous avec Saint François de Sales

Sœur Bénédicte de Vaublanc, Congrégation de Chambéry

A l'époque de Saint François de Sales, on pensait que la vie d'intimité avec le Seigneur était réservée à ceux et celles qui vivaient derrière les grilles des cloîtres. De nombreux laïcs, désireux d'une vie d'union à Dieu, appelée alors « dévotion », cherchaient auprès du saint un soutien et une règle de vie

Une cousine par alliance de François de Sales, Louise de Charmoisy, se morfondait à Annecy. François de Sales devient son confident, mais elle déménage à Chambéry. Pour continuer de la guider et de la soutenir, le Saint rédige un court livret de conseils comme il l'avait déjà fait pour d'autres personnes.

A Chambéry, Louise de Charmoisy montre à un jésuite le petit opuscule. Plein d'admiration pour la profondeur et simplicité de ce modeste traité, le Père Fourier insiste auprès de l'évêque d'Annecy, son ami, pour qu'il le fasse publier.

François de Sales accepte de le modifier pour que les hommes s'y retrouvent aussi et il fait imprimer l'ouvrage qu'il intitule : « L'Introduction à la Vie Dévote ». L'expression a vieilli, elle signifie : une initiation à une vie d'intimité avec le Seigneur. L'ouvrage est adressé à une certaine Philothée, nom inventé à partir des mots grecs : ami et Dieu, cela signifie toute âme chrétienne aimée de Dieu et désirant l'aimer. Ce livre de piété, facile à lire, propose des conseils pour les laïcs, hommes et femmes vivant au milieu du monde. « Nous sommes tous appelés à prendre conscience que Dieu est un Père plein d'amour qui nous rejoint au quotidien de nos vies. »

Le succès du livre est fulgurant, même les protestants se l'arrachent, il est traduit dans toutes les langues d'Europe. Sur un ton cordial, l'auteur encourage le lecteur à se mettre en route vers une vie totalement donnée au Seigneur et aux autres.

Si Philothée demeure en union avec le Seigneur, elle pourra vivre au cœur du monde en toute confiance et liberté. Elle se sentira portée et soutenue comme le petit enfant qui ne lâche pas la main de son père ou de sa mère. Le saint multiplie les images de l'enfance spirituelle, vulgarisée plus tard par Thérèse de Lisieux. « Faites comme les petits enfants, qui de l'une des mains se tiennent à leur père, et de l'autre cueillent des fraises ou des mûres le long des haies. Amassant et maniant les biens de ce monde de l'une de vos mains, tenez toujours de l'autre la main du Père Céleste, vous retournant de temps en temps à lui, pour voir s'il a agréable vos occupations. Gardez bien sur toutes choses de quitter sa main, pensant d'amasser ou recueillir davantage, car s'il vous abandonne, vous ne ferez pas de pas sans donner du nez en terre. »

Que « l'on danse, l'on joue ou l'on courtise » quelle que soit la situation, seul compte l'amour que l'on a dans le cœur. Cela rejoint Saint Augustin : « Aime et fais ce que tu veux ».

Cet amour devra se concrétiser dans toutes les relations aussi bien en famille que dans le voisinage. Il faudra apprendre à voir en chaque personne le visage du Seigneur et particulièrement dans les pauvres. « Aimez les



pauvres, Philothée, rendez-vous la servante des pauvres, allez les servir dans leurs lits quand ils sont malades, soyez leur cuisinière, soyez leur lingère et leur blanchisseuse. » C'est ce que faisait la baronne de Chantal avant de fonder avec François de Sales La Visitation.

En fin connaisseur de la nature humaine, François de Sales connaît ses générosités et ses fragilités. A la suite de son maître, le Christ, il porte sur le monde un regard bienveillant, plein d'amour. Il invite chacun à s'accepter paisiblement avec ses limites et à accepter celles des autres, à marcher humblement à son pas, à « se dépêcher tout bellement ». C'est-à-dire se prendre soi-même avec douceur et patience. « Tout par amour, rien par force ».

Temps et lieux ont changé. Le contenu du message est le même. C'est l'Evangile : « Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait » Il a été repris avec force par le Concile Vatican II. Tout baptisé est appelé à vivre dans l'intimité du Seigneur et à prendre ses responsabilités dans l'Eglise et dans le monde pour y être témoin de la tendresse de notre Père.

Tous les ans la Paroisse Saint François de Sales des Hauts de Chambéry (Chambéry le Haut) célèbre une messe dans un petit oratoire construit il y a une cinquantaine d'années. Ce lieu atteste le passage de François de Sales tombé par trois fois de son cheval où il a trouvé l'appel de Dieu à la Vocation Sacerdotale. En 2013 Sr. Bénédicte a donné une conférence adressée à tous les paroissiens. *«Il nous faut prendre la croix s'écrit-il, car Dieu nous y appelle.»*



Sœur Bénédicte de Vaublanc
est décédée le 14 juin de 2021
à Chambéry, France

Au Centre, la vie éclate de partout



Des fleurs sortent de tous les côtés et, dans le jardin, poussent tomates, citrouilles et choux.



Visitez notre nouveau site web: <https://www.centreinternationalssj.org>

Visiteurs au Centre !!!



Pendant les douze derniers mois, la communauté du noviciat des Soeurs de l'Institut de St. Joseph, avait essayé à plusieurs reprises de venir faire une visite au Centre, mais ses plans avaient toujours été contrecarrés par les restrictions et les fermetures, dues au coronavirus. Au mois de mai, il lui a enfin été possible de faire le voyage Lyon-Le Puy (en apportant même un pique-nique, composé de sandwiches, salade, fromage et dessert, accompagné de vin muscat).

Calendrier mondial de prière pour juillet - août

La famille St. Joseph mondiale comprend 11.000 sœurs, 5.666 associés, 34 agrégées, et 26 passeurs de charisme, dans 52 pays. Chaque semaine de chaque mois, un pays différent est mis en évidence, pour que nous puissions être unis dans la prière pour écouter le coeur du monde, et prier pour les ministres et leurs ministères dans un pays donné. Un grand merci à la [Fédération des Sœurs de St. Joseph du Canada](#) pour le calendrier. Un grand merci à la [Fédération des Sœurs de St. Joseph du Canada](#) pour le calendrier.

Juillet

Sœurs de St. Joseph – Côte d'Ivoire

Sœurs: 23

Associés: 12

Langues: Français

Congrégations: Aosta, Lyon,

Institut des Sœurs de Saint Joseph,



Semaine 1

Sœurs de St. Joseph – Japon

Sœurs: 31

Associés: 0

Langues: Japonais

Congrégations: Carondelet, Congrégation of St. Joseph



Semaine 2

Sœurs de St. Joseph – Kenya

Sœurs: 4

Associés: 4

Langues: Anglais

Congrégations: Annecy



Semaine 3

Sœurs de St. Joseph – Liban

Sœurs: 7

Associés: 2

Langues: Arabe, Français

Congrégations: Lyon



Semaine 4

Les vaccinations ont permis de rouvrir la France après les fermetures dues à la pandémie



Au printemps dernier, la France a commencé de vacciner des millions de personnes pour les protéger du coronavirus. Eluiza et Olga ont reçu leurs deux doses en mai et juin. (Olga s'est empressée de dire au docteur que le vaccin Pfizer venait de sa ville natale de Kalamazoo, dans le Michigan aux États-Unis). Après un troisième verrouillage, le pays s'est ouvert à nouveau, selon un processus en quatre étapes, basées sur le nombre de cas. En juin, de nombreuses restrictions de voyage, vers et depuis d'autres pays, ont été levées. Peu à peu, la vie reprend son cours normal, et par leurs grands sourires les gens montrent qu'ils apprécient !

Août

Sœurs de St. Joseph - Madagascar

Sœurs: 143

Associés: 400

Langues: Français, Malgache

Congrégations: Aosta



Sœurs de St. Joseph - Mexique

Sœurs: 44

Associés: 25

Langues: Espanol, Français

Congrégations: Lyon



Sœurs de St. Joseph - Norvège

Sœurs: 22

Associés: 25

Langues: Norvégien

Congrégations: Chambéry



Sœurs de St. Joseph - Pakistan

Sœurs: 13

Associés: 30

Langues: Anglais, Ourdou

Congrégations: Chambéry

